

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	39,46	300	162
Всего:	154,37	1 021	774

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 276,04	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,59
19,57	21,53	131,95	витС - 39,49	витРР - 0,19	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 280,38	K - 1 741,08	Ca - 188,66	Mg - 113,13		
P - 330,63	Fe - 7,08	I - 102,05	Se - 19,08		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная